

| ДИСЦИПЛИНА | Часы теории | Часы практики онлайн (академ) | Часы практики (академ) | ВСЕГО |
|--|--------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------|
| Введение в косметологию. Основные направления современной косметологии. Оборудование косметического кабинета. Стерилизация и дезинфекция рабочего места и инструментов. Техника безопасности косметического кабинета. | 4 | | | 4 |
| Типы и свойства кожи Анатомия, Физиология, Биохимия Кожи, Микрофлора Кожи. | 4 | | | 4 |
| Профессиональные методики очищения кожи | 5 | 10 | | 15 |
| Демакияж: Средства, Техники. Методы глубокого очищения кожи | 3 | | | |
| Уход за кожей лица и периорбитальной областью | 2 | | | |
| Подготовка кабинета косметолога к работе. Диагностика кожи пациента. Базовая процедура начинающего косметолога для лица и периорбитальной областью | | 4 | | |
| Отработка техник: - Диагностика кожи - Подбор очищающих средств для демакияжа и глубокого очищения кожи - Базовая процедура начинающего косметолога для лица и периорбитальной областью | | 6 | | |
| Гигиенические чистки лица | 2 | 21 | 10 | 33 |
| Гигиенические чистки лица | 2 | | | |
| Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Механическая чистка | | 4 | | |
| Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Атравматичная чистка | | 2 | | |
| Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Комбинированная чистка | | 4 | | |
| Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Ультразвуковая чистка | | 3 | | |
| Отработка техник: Механическая, Атравматичная, УЗ чистка | | 8 | 10 | |
| Консультационные вопросы. Подготовка к зачету | 2 | | | 2 |
| Химические пилинги | 4 | 18 | 20 | 42 |
| Разбор кислот и косметических эффектов. Показания и противопоказания | 4 | | | |
| Процедура Предпилинговой подготовки | | 2 | | |
| Технологии выполнения химических пилингов: - Проблемная кожа с акне - Сухая, чувствительная кожа - Комбинированная возрастная кожа - Комбинированная молодая кожа | | 4 | | |
| Постпилинговое восстановление | | 2 | | |
| Отработка практики: - Предпилинговая подготовка кожи - Миндальный - пилинг - Янтарный пилинг - Лактобионовый пилинг с молочной кислотой - Постпилинговое восстановление | | 10 | 20 | |
| Консультационные вопросы. Подготовка к зачету | 2 | | | 2 |
| Маски и Компрессы | 3 | 8 | 6 | 17 |
| Классификация косметических масок и эффектов. Показания и противопоказания | 3 | | | |
| Технология выполнения масок и компрессов | | 4 | | |
| Отработка техник: - Нанесение косметических масок - Гипсовая маска - Коллагеновый лист | | 4 | 6 | |
| Альгинатные маски | 3 | 10 | 6 | 19 |
| Особенности составов и применения. Показания и противопоказания | 3 | | | |
| Техника выполнения альгинатных масок для лица, шеи, декольте, периорбитальной области | | 4 | | |
| Отработка техник: - Подготовка альгинатной маски к нанесению; - альгинатная маска по проблеме пациента на лицо и шею; - альгинатная маска по проблеме пациента на лицо и периорбитальную область; - альгинатная маска по проблеме пациента на лицо, периорбитальную область, шею и декольте. | | 6 | 6 | |
| Консультационные вопросы. Подготовка к зачету | 2 | | | 2 |
| Массаж по Жаке | 1 | 6 | 4 | 11 |
| Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания | 1 | | | |
| Основные приемы и техника выполнения Массаж по Жаке | | 2 | | |
| Техника выполнения Массаж по Жаке | | 4 | 4 | |
| Дарсонвализация | 2 | 10 | | 12 |
| Аппарат Дарсонвализации. Технические характеристики и методы использования | 2 | | | |
| Работа аппаратом Дарсонваль на лице и теле пациента | | 2 | | |
| Комбинированная чистка кожи с применением аппарата Дарсонваль и техники Массаж по Жаке | | 4 | | |
| Отработка техник: - Дарсонваль - Комбинированная чистка кожи с применением аппарата Дарсонваль и техники Массаж по Жаке | | 4 | | |
| Классический Массаж Лица и Шеи (по Ахабадзе) | 1 | 10 | 6 | 17 |
| Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания | 1 | | | |
| Основные приемы и техника выполнения | | 3 | | |
| Классический массаж в уходových процедурах косметолога | | 1 | | |
| Отработка техник: -Классический массаж лица по Ахабадзе -Уходовая процедура в сочетании с Классическим массажем | | 6 | 6 | |
| Консультационные вопросы. Подготовка к зачету | 2 | | | 2 |
| Основные эстетические проблемы с кожей пациента | | 14 | | 14 |
| Пигментация кожи. Причины возникновения. Виды пигментации. Коррекция. Домашний уход пациенту | | 2 | | |
| Купероз. Причины возникновения. Стадии купероза. Коррекция и лечение. Домашний уход пациенту | | 2 | | |
| Акне. Виды Акне Причины возникновения. Коррекция, лечение, профилактика. Домашний уход пациенту | | 3 | | |
| Техники выполнения: - Процедура коррекции пигментации; -Процедура коррекции купероза; - Процедура коррекции Акне. Назначения в домашний уход | | 7 | | |
| Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей | 2 | | 4 | 6 |
| Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей | 4 | 4 | 12 | 20 |
| Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей | 4 | 4 | 12 | 20 |
| Консультационные вопросы. Подготовка к зачету | 2 | | | 2 |
| Классификации косметических продуктов- Принцип подбора и назначение продуктов. Правила составления индивидуального курса процедур | | 2 | | 2 |
| Итоговая аттестация | 1 | 3 | | 4 |
| ИТОГО: | 50 | 120 | 80 | 250 |